

# MITTAGSTISCH

Fröndenberg  
02373 - 72380  
Unna  
02303 - 8711011

Abholer:  Fröndenberg  Unna  Holzen  
NAME \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

Liefern  ja + Bezahlung nur bar beim Fahrer

STR \_\_\_\_\_

ORTSTEIL \_\_\_\_\_

**23.02. - 28.02.2026**

# VORBESTELLUNG

(Vortag bis 12 Uhr)

Holzen

02304 - 259371

Belieferung nur Fröndenberg

02373 - 3133

## MONTAG

**Gulaschsuppe** 7,90 €  
mit Kartoffeln, Rindfleisch und Paprika ag  
dazu ein Brötchen

**Zucchini-Auflauf** 7,90 €  
mit Rinderhack und Kartoffeln unter Käse gebacken ag

**Currywurst** 4,00 €  
mit hausgemachter Sauce dazu ein Brötchen a

## DONNERSTAG

**Wrisingeintopf** 6,90 €  
passend zur Jahreszeit mit Kartoffeln und Hackbällchen aus Schweinefleisch dazu ein Brötchen a

**Grünkohl** 8,90 €  
der gute Oldenburger mit Bratkartoffeln, Kasslernackeln und Mettwurst agj

**Frikadellen TAG** 4,00 €  
zwei Stück zum Sonderpreis anstatt 4,60 € a

## LIEFERBEDINGUNGEN

Lieferung ausschließlich in FRÖNDENBERG zw. 10:30 bis 13:30 Uhr zu 1,90 € pro Lieferung  
Bestellen Sie bitte durch Menüplan Abgabe beim Fahrer bis freitags oder am Vortag unter 02373 - 3133 per Mail an [bestellung@der-hackepeter.de](mailto:bestellung@der-hackepeter.de)

# PRÄMIE

Für jeden neuen Belieferungskunden bekommen Sie einen Mittagstisch GRATIS! Jeder Neukunde bekommt eine Woche 15 % RABATT! Empfehlen Sie uns weiter!

## DIENSTAG

**Spaghetti al Pomodoro** 5,90 €  
mit kräftiger Tomatensauce, frischem Basilikum und geriebenem Hartkäse ag

**Putenpfanne "Hawaii"** 8,90 €  
mit Datteln und Ananas in Curryrahm dazu saftiger Reis acg

**Halbes Hähnchen** 5,90 €  
knusprig gebacken und lecker gewürzt

## FREITAG

**Penne Pfanne Quatro** 6,90 €  
mit Blattspinat in Käsesauce mit Pennenudeln geschwenkt acdg

**Heringshappen in Dillcreme** 8,90 €  
zarte Filets dazu eine Pellkartoffel und Dicke Bohnen Gemüse adg

**Schnitzel TAG** 2,50 €  
Lummerschnitzel frisch gebraten vom Heimatschwein anstatt 2,90 € acg

## ALLERGENE

a)Glutenhaltiges Getreide b)Krebstiere c)Eier d)Fischer e)Erdnüsse f)Sojabohnen g)Milch, Laktose h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Schwefeloxid und Sulphite m)Lupinen n)Weichtiere



## MITTWOCH

**Frühlingsrollen** 6,90 €  
gefüllt mit Gemüse vegan, zwei große mit süßer Chili-Sauce acg

**Schnitzel mit Sauce** 8,90 €  
zartes Schweineschnitzel mit Kräuterrahm dazu Schupfnudeln und Salat ag

**Fleischkäsebrötchen** 3,90 €  
eine dicke Scheibe mit Krautsalat im Brötchen a

## SAMSTAG

**Graupensuppe** 6,90 €  
mit Rindfleisch, Kartoffeln und einem Brötchen a  
Nur Lieferung

**Fröndenberger Bockwurst** 5,90 €  
nach Rezeptur von Opa Horst mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Senf cgj  
Nur Lieferung

SUMME:

## TIPP vom Küchenchef

Bestellen Sie Menüs die Ihnen schmecken!

Wir garantieren eine Haltbarkeit von mindestens 4 Tagen in Ihrem Kühlschrank.

z.B. auch gut vor Feiertagen!